

## Padece de...

- ¿Piernas pesadas?
- ¿Várices o "arañas"?
- ¿Dolor de piernas?
- ¿Sensación de hinchazón?
- ¿Mayor sensibilidad?
- ¿Ardor de piernas?
- ¿Calambres nocturnos?
- ¿Comezón?

**Usted podría padecer esta enfermedad.**

La enfermedad venosa es curable con la detección y tratamiento oportunos.

Si requiere mayor información, contactarnos en:

**FÍPAV**  
**FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DE PADECIMIENTOS VASCULARES, A.C.**

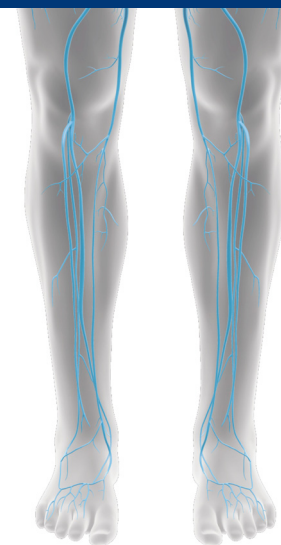
Tels.: 5277-7080 | 5606-5792  
www.fipav.org.mx



Esfuerzo conjunto de:



## ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA



Padece de...

- ¿Piernas pesadas?
- ¿Várices o "arañas"?
- ¿Dolor de piernas?
- ¿Sensación de hinchazón?
- ¿Mayor sensibilidad?
- ¿Ardor de piernas?
- ¿Calambres nocturnos?

**Usted podría padecer esta enfermedad.**

## FUNCIONAMIENTO NORMAL DE NUESTRAS VENAS

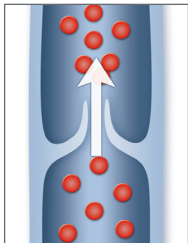
Las venas de las piernas son los conductos encargados de regresar la sangre al corazón. Las venas sanas tienen válvulas que se abren para permitir el paso de la sangre hacia el corazón y se cierran para evitar que la sangre se regrese a los pies (reflujo).

## ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA

La enfermedad venosa se da cuando la válvula no cierra adecuadamente y la sangre se acumula en las piernas, causando síntomas como:

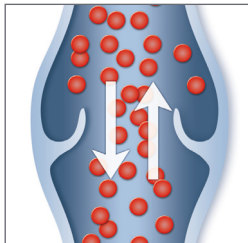
- Dolor
- Pesadez
- Hinchazón
- Várices
- Calambres
- Ardor
- Cambios de color de la piel
- Arañas vasculares

VÁLVULA VENOSA SANA



Las válvulas sanas mantienen el flujo sanguíneo en una dirección.

VÁLVULA VENOSA PATOLÓGICA



Las válvulas dañadas provocan que el flujo sanguíneo se mueva en ambas direcciones.

## PRINCIPALES CAUSAS

- Hereditaria (antecedentes familiares)
- Obesidad
- Embarazos
- Falta de ejercicio
- Permanecer periodos prolongados de pie o sentado

Existen tres complicaciones principales de las venas varicosas. Éstas son:

- Trombosis venosa (coágulos en las piernas)
- Úlceras (llagas en las piernas)
- Varicorragia (sangrado)

**Estas son complicaciones que pueden ser evitadas con el tratamiento oportuno.**

**La enfermedad venosa es crónica y progresiva.**



Fotografías cortesía de Rajabrata Sarkar, MD (Dr.), PhD.

## TRATAMIENTOS

El tratamiento de la enfermedad venosa dependerá de la etapa en la que usted se encuentre.

Algunos tratamientos actuales son:

- Cambios en el estilo de vida
- Medicamento venoactivos
- Uso de soporte elástico
- Procedimientos de mínima invasión



RESULTADO DE UN DIAGNÓSTICO OPORTUNO Y TRATAMIENTO ADECUADO

**La enfermedad venosa es curable con la detección y tratamiento oportuno.**



**Busca el tratamiento oportuno para evitar complicaciones.**